

## ALZHEIMER CAFÉ UITHOORN 2025

**Locatie: Wijkcentrum Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1, 1422 Uithoorn**

**Aanvang 19.30, entree is gratis en je bent welkom vanaf 19.00 uur. De koffie staat klaar!**

**Op zaterdag 28 juni en 22 november organiseren wij een brunchcafé samen met Alzheimer Café Amstelveen van van 11.00 tot 12.30 met lunch (locatie Wijkcentrum Middenhof, Amstelveen).**

Het Alzheimer Café is een gratis informatiebijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Wij ontmoeten je graag bij een Alzheimercafé.

<b>Donderdag 6 februari</b>	<b>Zaterdag 28 juni in Amstelveen</b>
<b>Verskillende vormen van dementie</b> Wat zijn de symptomen, hoe verloopt de ziekte, wat zijn de verschillende fases bij de meest voorkomende vormen van dementie en welke ondersteuning past het best bij welke vorm en fase?	<b>Stand van de wetenschap &amp; viering jubilea Alzheimer Café Amstelveen (20 jaar) en Uithoorn (15 jaar)</b> Wat zijn de belangrijkste ontwikkelingen en wat betekenen deze voor ons nu? Na afloop genieten we, met op de achtergrond muziek, samen van de lunch.
<b>Donderdag 3 april</b>	<b>Donderdag 2 oktober</b>
<b>Belevingsgerichte benadering bij dementie</b> Hoe kun je in zorg en ondersteuning aansluiten bij de individuele behoefte?	<b>In gesprek met een mantelzorger. Tips en adviezen.</b>
<b>Donderdag 5 juni</b>	<b>Zaterdag 22 november in Amstelveen</b>
<b>Behandelwensen en - grenzen</b> Wat zijn de wensen en behoeftes? Wat zijn de mogelijkheden en hoe maak je deze dilemma's bespreekbaar?	<b>Politiek café - praat mee over wat nodig is in de toekomst</b> Wie behartigt de belangen van de mensen met dementie het beste in de toekomst? In gesprek met de wethouder en de politieke partijen vooruitlopend op de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart 2026.

### **Alzheimer Café: Verschillende vormen van dementie**

6 februari | 19:30 - 21:00

Op donderdag 6 februari gaat gespreksleider Job van Amerongen in gesprek met Elske Gieteling, Internist ouderengeneeskunde bij Ziekenhuis Amstelland, over de verschillende vormen van dementie. Hoe komt de diagnose tot stand? Waarom is het stellen van een diagnose eigenlijk belangrijk? Kan een diagnose ook ertoe leiden dat we de mens niet meer zien maar alleen de ziekte? Wat betekent een diagnose voor de patiënt en voor de mensen die daaromheen staan? Welke verschillende vormen van dementie zijn er eigenlijk en wat zijn de symptomen en fasen bij de meest voorkomende vormen van dementie? En welke ondersteuning kunnen mantelzorgers en naasten het best bieden bij de verschillende vormen van dementie aan hun dierbare?

### **Alzheimer Café: Belevingsgerichte benadering bij dementie**

3 april | 19:30 - 21:00

Hoe kun je in zorg en ondersteuning aansluiten bij de individuele behoefte? Bij een belevingsgerichte benadering wordt de zorg en ondersteuning afgestemd op de individuele behoefte van iemand. Daarbij staat vooral de beleving van de mens met dementie centraal. Belevingsgerichte zorg is vaak een combinatie van verschillende benaderingsmethoden in de zorg waarbij je bewust contact probeert te maken met de cliënt. Dit zal voor iedere cliënt anders zijn, afhankelijk van de vorm, soort en ernst van de ziekte of beperking. Bij dementie spreekt men bijvoorbeeld over diverse fasen waarin de benaderingsmethodes verschillen per fase van dementie. Bij ons te gast zijn Brigit Albers en Chantal de Jonge, beiden zijn mantelzorgconsulent bij Mantelzorg&Meer, Gespreksleider is Job van Amerongen.

### **Alzheimer Café: Behandelwensen en - grenzen**

5 juni | 19:30 - 21:00

De laatste levensfase (levenseinde) is geen makkelijk onderwerp. Toch is het belangrijk om op tijd te praten over wensen en behoeftes met je naasten en je huisarts. Bijvoorbeeld over behandelingen, een niet reanimeren-verklaring of euthanasie. Zeker als de ziekte voortschrijdt komen er meer dilemma's bij. Job van Amerongen gaat hierover in gesprek met een huisarts of specialist ouderengeneeskunde.

### **Alzheimer Lunch Café: de stand van de wetenschap en viering van jubilea**

28 juni | 11:00 - 12:30 inclusief lunch + muziek

Locatie: Wijkcentrum Middenhof, Dr. Willem Dreesweg 155, 1188 KD Amstelveen

In juni vindt het Alzheimer Café op een zaterdag plaats met een speciaal college "stand van de wetenschap". Wetenschappers uit binnen- en buitenland leveren een bijdrage aan onze kennis over het uitstellen, vertragen en verminderen van symptomen. Uiteindelijk willen we met deze kennis de verschillende soorten dementie voorkomen en stoppen. De groeiende kennis brengt ons dichterbij het moment waarop we dementie een halt toe kunnen roepen. Op weg hiernaartoe hebben wetenschappers de afgelopen jaren al veel bereikt. Gespreksleider Job van Amerongen zet samen met onderzoekers Kim de Kleijn en Ruud Wijdeven, beide onderzoekers

aan het VU-Alzheimercentrum, de belangrijkste ontwikkelingen op een rij en bespreekt wat deze voor ons nu betekenen.

Na deze bijzondere ochtend staat er niet alleen een heerlijke lunch voor u klaar maar kunt u ook nog eens genieten van muziek. We maken er een mooi feestje van. We vieren namelijk het 20-jarig jubileum van het Alzheimer Café in Amstelveen én het 15-jarige jubileum in Uithoorn.

### **Alzheimer Café : In gesprek met een mantelzorger**

2 oktober | 19:30 - 21:00

Wanneer realiseer je je dat het veranderende gedrag van je partner veroorzaakt wordt door dementie? En welke stappen moet je dan zetten? Hoe beïnvloedt een partner met dementie je leven, je relatie en je sociale contacten en bezigheden? Gesprekleder Job van Amerongen spreekt met mantelzorger Sjef van Bommel. Voor veel mantelzorgers zullen de onderwerpen die deze avond de revue passeren herkenbaar zijn.

### **Alzheimer Café : Politiek café - praat mee over wat nodig is in de toekomst**

22 november | 11:00 - 12:30 inclusief lunch + muziek

Locatie: Wijkcentrum Middenhof, Dr. Willem Dreesweg 155, 1188 KD Amstelveen

Deze gezellige lunchmiddag gaat Jos Heeremans vooruitlopend op de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart 2026 in gesprek met de wethouders en woordvoerders zorg van de politieke partijen. Praat jij ook mee? Wie behartigt de belangen van de mensen met dementie het beste in de toekomst?

Door dementie heb je veel aan je hoofd. Wij begrijpen dit. Daarom is Alzheimer Nederland er voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij geven je graag hulp en advies via:

### **Dementie.nl**

Kijk voor alles over omgaan en leven met dementie op [dementie.nl](http://dementie.nl). Hier vind je praktische informatie en tips, advies op maat én contact met ervaringsdeskundigen en experts die jouw persoonlijke vragen beantwoorden.

### **Dementielijn**

Ervaren vrijwilligers bieden persoonlijke hulp en ondersteuning. Zij zijn elke dag telefonisch bereikbaar van 09.00 tot 23.00 uur, óók in het weekend. Bellen kan gratis en anoniem via 0800-5088.

### **Alzheimer Cafés Amstelland en Meerlanden**

Bezoek een café bij jou in de buurt. Alzheimer Café Amstelland en Meerlanden is te vinden in Amstelveen, Uithoorn, Badhoevedorp en Hoofddorp. Kijk op [www.alzheimer-nederland.nl/regios/amstelland-en-meerlanden](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/amstelland-en-meerlanden)

### **Alzheimer Nederland is er voor jou**

Naast ons platform [dementie.nl](http://dementie.nl), de dementielijn en de Alzheimer Cafés bieden we ook:

- Een (online) gespreksgroep op [dementie.nl/online-bijeenkomsten](http://dementie.nl/online-bijeenkomsten)  
Een voorlichting of training 'Goed omgaan met dementie' op [samendementievriendelijk.nl](http://samendementievriendelijk.nl)
- Gratis brochures over omgaan met dementie via [alzheimer-nederland.nl/brochures](http://alzheimer-nederland.nl/brochures)
- Een aanbod van alle activiteiten en ontmoetingsplekken in jouw regio vind je op [dementie-amstelland.nl](http://dementie-amstelland.nl).